

ACTUALITÉ P.3

**Un Ajoulot à la tête
de la communication
de l'Hôpital du Jura**

CULTURE P.6-7

**Dans les coulisses
de la dernière exposition
du Musée de l'Hôtel-Dieu**

SPORTS P.15

**Le Volley-ball Club
Clos du Doubs
fête ses 40 ans**

SAINT-MARTIN



Retour sur la présidence de Sophie Barthod-Gressot P.2

© KATHLEEN BROSÉDITIONS L'AJOIE

PUBLICITÉ



VOTRE PARTENAIRE
CHAUFFAGE
www.durex.ch

Rue St Maurice 5
2800 Delémont
Tél. 032 422 17 22
info@durex.ch



**LA POMPE À CHALEUR QUI RÉPOND
À VOS BESOINS**
SILENCIEUSE, COMPTACTE, ÉCOLOGIQUE



STIEBEL ELTRON
PAC SYSTÈME MODULE
Pompes à chaleur efficientes avec système

Une nouvelle dynamique pour les coureurs aguerris

ALLE La Running Team de la FSG Alle veut rassembler les passionnés de performance autour d'un esprit d'équipe. Présentation de cette section sportive.

Il y a des idées qui naissent d'une passion, et d'autres d'un besoin. Celle de Maxime Fleury, fondateur de la Running Team de la FSG Alle, réunit un peu les deux. Coureur assidu, ancien athlète et amoureux du dépassement de soi, il a voulu créer un espace taillé pour les sportifs déjà bien ancrés dans la pratique de la course à pied. Pas un groupe pour joggeurs du dimanche, mais une équipe de coureurs confirmés, avides de progression et de nouveaux défis.

«Courir seul, c'est bien, courir à plusieurs, c'est encore mieux», résume ce dernier, sourire aux lèvres. «Mais ce qu'on voulait surtout, c'était proposer un cadre à celles et ceux qui ont déjà une certaine expérience, qui participent à des compétitions ou qui s'entraînent régulièrement.»

L'idée a germé naturellement, au fil de sorties entre amis. «Nous nous retrouvions souvent pour faire des longues sorties le week-end. L'envie d'avoir une identité commune s'est vite imposée. Comme j'ai toujours gardé des contacts avec la FSG Alle, j'ai proposé au club de créer une section dédiée à la course à pied.» Le comité a immédiatement adhéré à la vision de ce projet ambitieux et fédérateur.

Un groupe tourné vers la performance

Aujourd'hui, la Running Team compte une dizaine de membres réguliers, la plupart déjà familiers des pistes et des sentiers jurassiens. Certains viennent du groupe athlétique, d'autres d'horizons variés, mais tous partagent la même passion de la course et le goût de l'effort. «L'idée n'est pas de faire un groupe fermé, mais c'est clair qu'il faut une base solide, une certaine habitude de courir. L'objectif, c'est de se pousser vers le haut.»

Les entraînements collectifs ont lieu une fois par semaine, le vendredi ou le samedi matin selon



La Running Team de la FSG Alle réunit des coureurs expérimentés.

les disponibilités et les types de séances. Endurance, fractionné, travail en côte ou reconnaissance de parcours: les séances sont diversifiées et adaptées à des coureurs déjà bien entraînés. À terme, le groupe souhaite développer une véritable culture de performance collective, tout en gardant la convivialité propre à la FSG. «Nous avons tous nos objectifs personnels - trail, semi-marathon,

«Chacun apporte quelque chose: de la motivation, des conseils, une énergie positive.»

10 km, route ou montagne - mais s'entraîner ensemble, c'est un vrai moteur, poursuit Maxime Fleury. Chacun apporte quelque chose: de la motivation, des conseils, une énergie positive.»

Témoignages d'une équipe motivée Parmi les visages du groupe, Laurence Courbat, 24 ans, étudiante en agronomie, retrouve l'esprit d'équipe qui lui manquait. «J'ai fait de l'athlétisme pendant des années avant de passer à la course hors stade. Rejoindre la Running Team,

Une perspective qui donne un cap clair à l'équipe. «C'est motivant d'avoir un objectif commun, souligne Maxime Fleury. Certains viseront la performance, d'autres simplement l'expérience. Mais ce qui compte, c'est de se dépasser ensemble.» Outre ces grands rendez-vous, les sportifs participent régulièrement aux courses régionales, comme la Narcisses Run à Damvant ou la Course du Tabellion à Glovelier, des épreuves symboliques du calendrier ajouté. «C'est aussi une manière de représenter la FSG Alle sur le terrain, de montrer que le club évolue et attire une nouvelle génération de coureurs», se réjouit le fondateur.

Un état d'esprit fort et fédérateur Si la Running Team séduit autant, c'est qu'elle incarne un équilibre subtil entre plaisir, performance et esprit d'équipe. «Il n'y a pas de performance sans plaisir, insiste notre interlocuteur. Mais la performance reste un moteur essentiel. C'est ce qui nous pousse à enfiler les chaussures quand il fait froid, à sortir malgré la pluie, à viser un meilleur chrono.»

Jeune, ambitieuse et portée par une dynamique contagieuse, la section running de la FSG Alle s'impose déjà comme un nouveau visage du sport ajouté. «La force de notre groupe, c'est son état d'esprit, conclut Maxime Fleury. On partage la même envie d'aller plus loin, de repousser nos limites et de faire ensemble.»

Alors, pour ceux qui aiment les défis, les montées qui brûlent les jambes et les départs à l'aube sur les chemins du Jura, la Running Team vous tend les bras - à condition d'avoir déjà quelques kilomètres dans les jambes.

Arnaud Juillard

Plus d'informations sur la Running Team sur www.fsgalle.ch

Quatre décennies et l'envie de se faire mieux connaître

CLOS DU DOUBS Le Volley-ball Club Clos du Doubs célébrera ses 40 ans d'existence au mois de novembre. L'occasion pour l'association de montrer à la population ses différentes activités et de mettre en lumière son sport de prédilection durant une journée de fête.

Le Clos du Doubs foisonne d'associations. En ce mois de novembre, c'est au tour du Volley-ball Club Clos du Doubs d'être mis à l'honneur, puisque le club célébrera son 40^e anniversaire le samedi 15 novembre prochain. Au programme de cette journée de festivités, une initiation au volley-ball, un match d'exhibition, un mini tournoi et un souper.

Un club amateur «pur et dur» Fondé en 1985, le **VBC** Clos du Doubs se dote de statuts en 1990 ainsi que d'une structure, comme nous l'explique Nicolas Maître, son président. Un comité est mis en place et le club se met à prendre part à des tournois régionaux et à jouer contre d'autres équipes en match amical. Car la particularité du VBC Clos du Doubs est qu'il ne participe à aucune compétition officielle: «Nous ne sommes affiliés à aucun championnat, explique le responsable. Nous sommes vraiment un club amateur pur et dur.»

Avec 24 membres, il s'agit d'un club mixte: «Il y a de tous les âges dans notre équipe et nous nous entraînons un soir par semaine si nous sommes assez». En effet, le nombre minimum pour qu'un entraînement ait lieu est de huit participants. Parfois, le compte n'est pas: «Il y a beaucoup de jeunes mamans qui sont membres de notre club et, certaines fois, elles ne peuvent malheureusement pas se libérer.»

De nombreuses activités dans la région

Malgré le fait que le club ne participe à aucun championnat, il reste très actif au niveau local en participant et en organisant de nombreuses manifestations: «Notre slogan est "Sportif et festif"», sourit Nicolas Maître. Le VBC Clos du Doubs propose par exemple fin août un tournoi de beach volley dans le



Le club organise chaque année un contest de beach volley...

... et participe aux Médiévaux.

petit hameau de Ravines, le «Bribigebach». Chaque année, le succès est au rendez-vous: «C'est une belle fête et tout le monde est très heureux d'y participer», se félicite notre interlocuteur. Il y a 28 équipes qui font le déplacement chaque année pour ce contest. Situé sur l'ancien site d'une maison qui a été rasée, c'est un couple de Bâlois passionnés qui met à disposition l'endroit. «Nous avons quasiment toujours eu le soleil et nous en sommes à la 10^e édition!»

Le club prend également part aux Médiévaux en tenant le stand de la Geôle de la Tour: «C'est un peu la poule aux œufs d'or pour nous, explique le président. Bien sûr, c'est énormément de boulot et d'implication mais le résultat est toujours au rendez-vous et les souvenirs sont mémorables». Proposant leur

niveau local.»

Pour ce faire, le club proposera dès 8h30 une initiation au volley pour les jeunes. «Le VBC Porrentruy nous a prêté deux monitrices pour encadrer les participants». Ensuite, un match féminin de démonstration de D2 entre le VBC Porrentruy et le VBC Delémont se jouera dès 11h. «Ce sont deux très bonnes équipes et elles nous font le plaisir de venir jouer pour nous alors qu'elles participent à une autre rencontre comptant pour leur championnat dans l'après-midi». Après le repas de midi, un mini-tournoi folklorique sera organisé dès 14h. «C'est très populaire et les parties se jouent en sept minutes pour que cela ne traîne pas en longueur.»

Enfin, dès 17h, la partie officielle commencera avec un discours, un bref historique et enfin un apéritif offert. Puis on passera au souper. «Nous avons loué une cantine pour accueillir le plus de monde possible.» Cette manifestation sera également l'occasion pour le club de célébrer ses vieilles gloires qui ont été invitées à cette journée festive.

Passer le relais

Nicolas Maître est un président qui aime faire plaisir à ses membres et pour récompenser leur implication lors des événements auxquels chacun participe, il n'y va pas de main morte: «Généralement, nous allons visiter une ville d'Europe et nous nous offrons un bel équipement.»

Retraité de la Poste, cet habitant d'Epauvillers de 64 ans souhaite désormais passer la main: «Je suis membre du club depuis plus de 30 ans et je suis président depuis presque autant. Il est temps que les jeunes reprennent le flambeau!» Démisionnaire, il souhaiterait que le club continue d'exister et puisse, un jour, célébrer son 50^e anniversaire. Et pourquoi pas, qui sait, ses 100 ans?

Jérémie Miserec